

PROVOZNÍ ŘÁD



NÁVŠTĚVNÍK JE POVINEN

- seznámit se s provozním řádem, řídit se jím a respektovat pokyny obsluhy vstupovat do zařízení pouze po prokázání se platnou permanentkou, členskou kartou nebo zaplaceným vstupem
- užívat zařízení fitness centra mohou návštěvníci starší 15 let a to pod dohledem dospělé osoby
- návštěvníci mladší 15 let pouze v doprovodu a pod neustálým dohledem
- vstupovat pouze v čisté, pevné obuvi určené pro cvičení
- řídit se pokyny a radami instruktorů a obsluhy fitness centra
- nevstupovat do prostor určených pouze pro personál fitness centra

😊 *Ale jinak se můžete cítit jako doma.....*

HYGIENA

- ke cvičení používejte čisté sportovní oblečení
- při cvičení používejte ručník a nenechávejte po sobě pot na lavičkách a přístrojích
- prosíme používejte v rámci osobní hygieny nějaký ten deodorant

😊 *Chcete přeci, aby pohledy na vás byly kvůli tomu, jak dobře vypadáte, a ne kvůli Vaší hygieně...*

OHLEDUPLNOST

- po ukončení cvičení sundávejte kotouče a ostatní nářadí...vše má své místo
- při cvičení na hranici výkonnostního maxima je návštěvník povinný si zajistit dopomoc jiného cvičence nebo obsluhy fitness centra, neriskujte zranění nebo ohrožení ostatních návštěvníků
- nerušte ostatní při tréninku, buďte slušní a ohleduplní vůči všem návštěvníkům fitness centra
- činky neodhazujte, ale kontrolovaně pokládejte tak, aby je mohli použít i ostatní

😊 *Po mě potopa!? Ale kdepak, takovým rádi zrušíme členství bez náhrady, pro blaho ostatních slušných návštěvníků...*

SAMOZŘEJMOST

- klienti cvičí na vlastní zodpovědnost s přihlédnutím ke své výkonnosti a zdravotnímu stavu
- neodnášejte nic co není vaše, když si u nás někdo něco zapomene, rád se pro to vrátí
- neničte zařízení fitness centra, v případě zjištění jakéhokoli poškození informujte obsluhu

😊 *Chlapi, přece nechcete, aby ty těžké činky za Vás uklidily holky. A ani zvířecí řev není důkazem mužství...*

ODPOVĚDNOST

- naše fitness centrum **odpovídá** za řádné udržování strojů a náčiní, aby se Vám dobře a bezpečně cvičilo
- naše fitness centrum **neodpovídá** za zranění způsobená špatnou metodikou cvičení, neodborným zacházením s vybavením fitness centra, nebo v důsledku špatného zdravotního stavu návštěvníka
- naše fitness centrum **neodpovídá** za ztracené věci či cennosti mimo uzamčený bezpečnostní box
- za své chování klient **odpovídá** v plném rozsahu / porušení provozního řádu bude znamenat zrušení členství a omezení vstupu do RESTARTGYMU

JSME LIDÉ, TAK SE TAK I CHOVEJME...